

Reminder: Monitor children for COVID-19 Symptoms

11th September 2020

Dear Parents and Guardians,

We hope everyone remains safe and well.

It has now been eight days since we closed school due to a COVID-19 case. We have moved to online learning very quickly and all IPK staff have been retested. As a precautionary reminder, we ask you to monitor the health of your children and family members for any possible symptoms of COVID-19. If so, please consult your doctor immediately.

The main symptoms of coronavirus for children are:

- a high temperature
- a new, continuous cough – this means coughing a lot, for more than an hour, or 3 or more coughing episodes in 24 hours
- a loss or change to sense of smell or taste – this means they cannot smell or taste anything, or things smell or taste different to normal

Other symptoms could be:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| • Sore throat | • Muscle aches |
| • Shortness of breath | • Nausea or vomiting |
| • Fatigue | • Diarrhoea |
| • Headache | • Poor feeding or poor appetite |

While children and adults experience similar symptoms of COVID-19, children's symptoms tend to be mild and cold-like. Most children recover within one to two weeks.

If your child has symptoms of COVID-19 contact your child's health care provider. Keep your child at home and away from others as much as possible, except to get medical care. If possible, have your child use a separate bedroom and bathroom from family members.

COVID-19 prevention tips

There are many steps you can take to prevent your child from getting the virus that causes COVID-19 and, if he or she does become sick, to avoid spreading it to others. The CDC and WHO recommend that you and your family:

- Keep your hands clean
- Practice social distancing
- Clean and disinfect your home
- Wear face masks.

Thank you for your attention. We hope to reopen school as soon as possible.

Regards,

Mr Wayne

Head of IPK

Helpful websites:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-in-babies-and-children/art-20484405>

تذكير: مراقبة أبناءكم في حال تواجد أعراض كوفيد 19

11 سبتمبر 2020

أولياء الأمور الكرام،

نتمنى أن تكونوا بصحة جيدة.

نود إعلامكم بمرور ثمانية أيام منذ أن تم إغلاق المبنى بسبب الحالة المصابة بكوفيد 19. وقد تم تحويل العملية التعليمية إلى آلية التعلم عن بعد، كما وطلب من جميع موظفي IPK إعادة إجراء الإختبار. وكإجراء وقائي، نرجو منكم مراقبة الحالة الصحية لأبنائكم وعائلاتكم في المنزل، وفي حال تواجد أعراض كوفيد 19، فلا تتوانوا في التواصل الفوري مع الطبيب المختص.

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لفيروس كورونا بالنسبة للأطفال:

- ارتفاع درجة الحرارة.
- السعال الجاف – وهذا يعني السعال المستمر لمدة ساعة أو أكثر خلال 24 ساعة.
- اختلال أو فقدان حاسة الشم أو التذوق – وهذا يعني عدم القدرة على التذوق أو الشم كالمعتاد.

وقد تظهر أعراض أخرى مثل:

- احتقان الأنف أو ألم الحلق.
- صعوبة وضيق في التنفس.
- الإعياء.
- الصداع.
- آلام في العضلات.
- الغثيان أو القيء.
- الاسهال.
- ضعف الشهية أو سوء في التغذية.

وقد يصاب الأطفال عادة بأعراض مشابهة للبالغين، إلا أن حدة مرضهم تكون خفيفة و شبيهة بنزلات البرد. كما يتعافى معظم الأطفال في مدة زمنية بين الأسبوع والأسبوعين.

في حال ظهور أعراض الإصابة بالفيروس على أبنائكم، يرجى التواصل الفوري مع الطبيب المختص، البقاء في المنزل حسب تعليمات الطبيب و تجنب الاتصال مع الآخرين. إن أمكن، عزل الطفل في غرفة و استخدام مرحاض مخصص له.

طرق الوقاية من كوفيد 19:

توجد العديد من الخطوات و الطرق التي توصي بها مراكز مكافحة الأمراض و الوقاية منها و منظمة الصحة العالمية، يمكنكم اتباعها لتجنب إصابة أبنائكم، و تجنب انتشاره للآخرين. وهي:

- غسل اليدين بنظام.
- التباعد الاجتماعي (ترك مسافة لا تقل عن متر واحد).
- تنظيف و تطهير المنزل.
- ارتداء الكمامة.

في الختام، نود أن نشكركم على حسن تعاونكم. و نتمنى من إعادة فتح المدرسة في أقرب وقت ممكن.

تحياتي،

وين ريتشاردسون
مدير المدرسة IPK

مواقع مفيدة:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-in-babies-and-children/art-20484405>